



Een verkeerde opstelling van de werkplek kan een oorzaak zijn van RSI-klachten bij jouw werknemers. Continu met een gedraaide nek of een gebogen rug moeten zitten omdat stoel, bureau en beeldscherm niet goed staan wordt op den duur vervelend en kan ervoor zorgen dat jouw werknemer verzuimt. Gelukkig is het doorvoeren van aanpassingen op de werkplek vaak eenvoudig. Om je daarbij te helpen, kunnen wij een per afdeling werkplekonderzoek bij jouw werknemers uitvoeren.

#### **Wat zijn de voordelen van het afdelingsgewijze werkplekonderzoek?**

- **Effectief** Op basis van het afdelingsgewijze werkplekonderzoek kun je gericht en met minimale kosten een verbetering bereiken van de werkplek van de werknemers per afdeling.
- **Preventie:** Door een goede opstelling van de werkplekken voorkom je dat werknemers RSI-klachten ontwikkelen.
- **Maatwerk:** In het onderzoek wordt gekeken naar verschillende aspecten die voor elke werkplek weer anders zijn. Op basis daarvan krijg je advies.

#### **Wat gebeurt er tijdens het afdelingsgewijze werkplekonderzoek?**

- De adviseur maakt een ronde langs de werknemers en hun beeldschermwerkplek.
- Er wordt een inventarisatie gemaakt van de knelpunten op verschillende gebieden.
- De werkplek (stoel, bureau, beeldscherm, invoermiddelen en hulpmiddelen) wordt onderzocht en er wordt advies op maat gegeven over een ergonomisch optimale instelling.
- Er wordt geadviseerd over een juiste werkhouding en werktechniek.
- Er wordt een individueel beeldscherm paspoort opgesteld dat de werknemer kan bewaren.
- De duur van een werkplekonderzoek is ongeveer 30 minuten per persoon.
- De werkplekonderzoek is goed te combineren met een groepstraining over ergonomie.

#### **Praktische informatie:**

- **Doelgroep:** Afdelingen met werknemers die intensief beeldschermwerk verrichten.
- **Locatie:** Op de afdeling.
- **Adviseur:** Arbo-adviseur / ergonoom

#### **Meer informatie?**

Wil je meer informatie over dit onderwerp of heb je een concrete vraag? Neem dan contact op met jouw casemanager, via [info@mkbasics.nl](mailto:info@mkbasics.nl), of vraag online een offerte aan op onze website [www.mkbasics.nl](http://www.mkbasics.nl).